

JUST MASSIVE

GÖSCHENEN ÜBERSICHT

GÖSCHENEN START

ERSTFELD ZIEL

STRECKEN INFO

Streckenangaben
23 Kilometer
130 Höhenmeter

Erster Wechsel Velo > Laufen
14:40 Uhr

Erste Zielankunft Laufen
16:10 Uhr

Zielschluss
00:30 Uhr

Gefährliche Stellen

- Steile Treppe abwärts.
- Schmalere Steg, steiler Abstieg.
- Schmalere Steg.
- Steile Treppen, schmale, schwankende Stege.

Besonderes
Läufer die nach 17:00 Uhr auf die Strecke gehen müssen mit Licht ausgerüstet sein.

GÖSCHENEN ERSTFELD

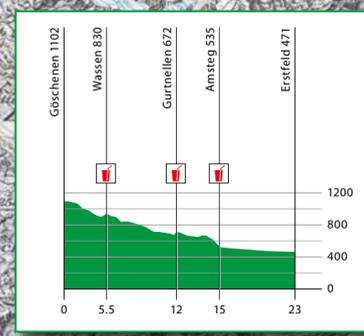
Erstfeld

Göschenen

15 km, 12 km, 5.5 km

A, B, C, D

1, 2, 3, 4



Anspruchsvoll, abwechslungsreich, spannend, abenteuerlich, das sind die Attribute der Laufstrecke. Von seiner Topografie her ein Tallauf mit Start auf 1102 und Ziel auf 471 m ü. M. entpuppt sich die Strecke vom Beginn weg als sehr fordernd. Der westlichen Talflanke entlang, hoch über den Galerien und Tunneln der Autobahn und Bahngleisen werden auf den ersten drei Kilometern hinunter an die Reuss bis kurz vor Wassen bereits über 200 m Gefälle bewältigt. Hier folgt hinauf zum weltberühmten «Chileli vo Wasse» die Erste von unzähligen giftigen Gegensteigungen mit anschliessendem steilem Abstieg. Hinter Wassen geht's nämlich gleich wieder runter zur Reussbrücke und Richtung Pfaffensprung, wo der gestaute Fluss über die Staumauer erneut gequert wird. Als «kleinem Läufer» wird einem hier die Grösse und Wucht der Strassen- und Bahnbauten, der Felsen und Naturkräfte auf engstem Raum spektakulär ins Bewusstsein gerückt. Bis Kilometer 10 hauptsächlich auf der Talseite, wo die Bahn und die alte Kantonsstrasse das Trasseebild, der Fluss fließt jetzt kanalisiert und breit im Talboden, auf der gegenüberliegenden Seite tauchen die Dörfer des Urner Talbodens auf, die Autos auf der Autobahn beschleunigen ihr Tempo, während die eigenen Beine auf dem Reuss-Damm schwer und schwerer werden, verbleiben immer noch über sechs Kilometer bis ins ersehnte Tagesziel in Erstfeld.

TAGESABLAUF SAMSTAG, 11. JUNI 2016

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Schwimmen	Tenero	07:00 Uhr 08:00 Uhr	-
Schwimmen – Inline	Tenero	07:45 Uhr	09:40 Uhr
Inline – Bike	Biasca	09:00 Uhr	12:20 Uhr
Bike – Velo	Airolo	11:25 Uhr	15:20 Uhr 16:20 Uhr
Velo – Laufen	Göschenen	14:40 Uhr	20:50 Uhr
Ziel Laufen	Erstfeld	16:10 Uhr	00:30 Uhr

HIGHLIGHTS

A Kirche Wassen
B Brücken und Treppen Fellitobel
C Beleuchteter Lawinenschutzstunnel
D Elektrizitätswerk in welchem der Fahrstrom für die Gotthardbahn produziert wird

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Team of Five: Die Läufer haben die Möglichkeit, mit dem Zug nach Biasca und Airolo zu reisen und ihre Teammitglieder in den Wechselzonen anzufeuern. Es dürfen nur die unten aufgeführten Züge verwendet werden. Läufer, die nicht als Zuschauer mitreisen wollen, reisen mit einem Regelzug direkt von Erstfeld nach Göschenen.
Single / Couple: Der Supporter 1 reist mit dem Zug von Biasca nach Göschenen und bringt den Velo/Bike-Bag ans Veloziel. In Airolo muss umgestiegen und die unten angegebenen Züge verwendet werden.

Effekten
Der Läufer bringt trockene Kleider für den Velofahrer nach Göschenen.

Duschen
Die Duschen befinden sich am Zentralort in Erstfeld Dorf und Erstfeld Breiteli.

SHUTTLE FAHRPLAN

Anreise

	Single	Couple	Team of Five Bike 1101 – 1300	Team of Five Bike 1301 –
Erstfeld ab	07:12	08:24	07:42	08:12
Biasca an	08:24	08:54	08:54	09:20

Anreise / Weiterreise als Zuschauer

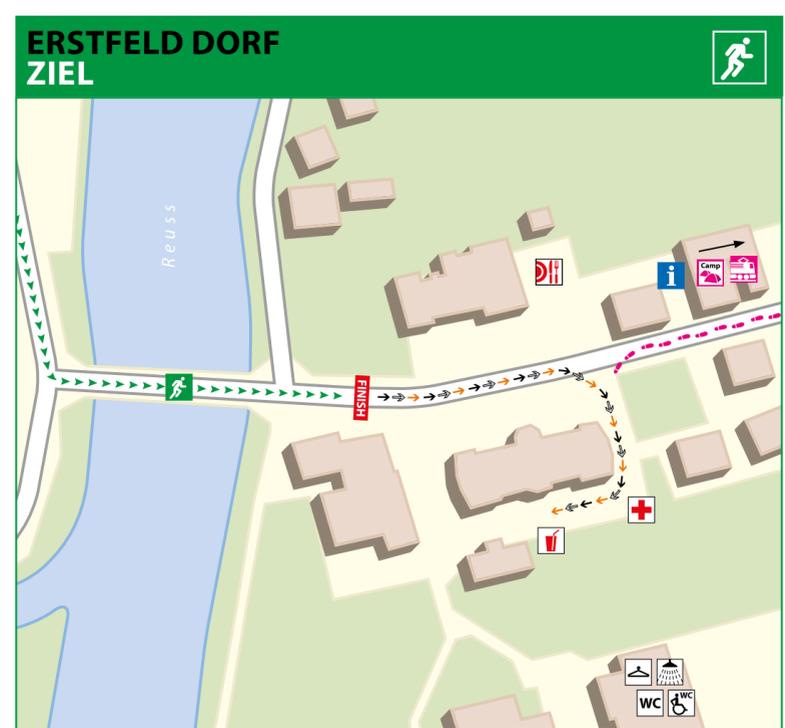
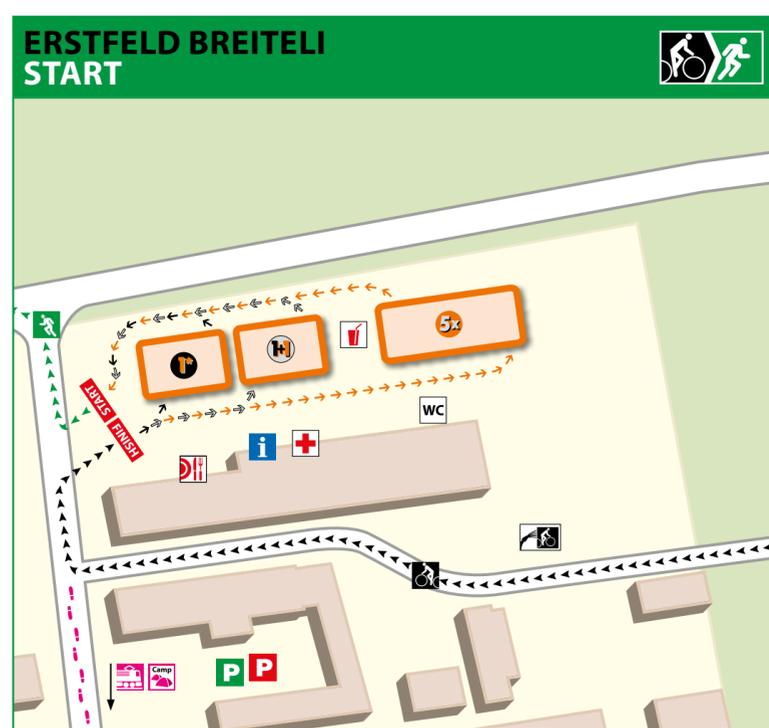
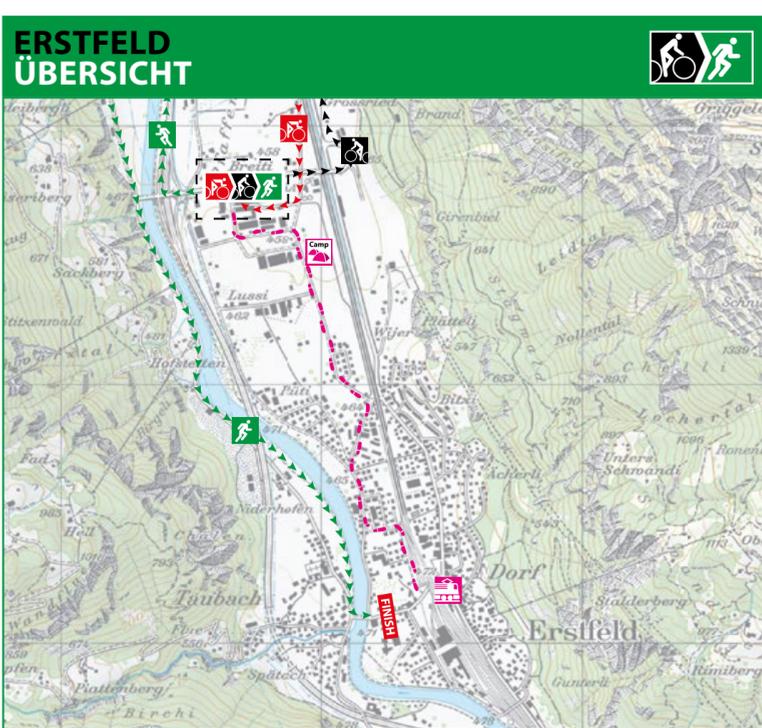
	IR	Extra	Extra	IR	IR
Biasca ab	09:21	11:41	12:01	12:21	13:21
Airolo an	09:59	12:19	12:40	12:59	13:59

	Extra	Extra	Extra
Erstfeld ab	10:12	10:31	11:02
Airolo an	10:46	11:06	11:35

	Extra	IR	Extra	IR	Extra	IR	Extra
Airolo ab	13:40	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
Göschenen an	13:50	14:10	14:41	15:10	15:41	16:10	16:40

	IR	IR	IR	IR	IR	IR
Erstfeld ab	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23
Göschenen an	13:47	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47

Nur zwei Kilometer vom Tagesziel entfernt, aber immer noch 22 Kilometer Laufkilometer vor sich, so starten die Gigathleten in der Wechselzone Erstfeld Breiteli zur letzten der 10 Etappen. Zuerst wird der Urner Hauptort Altdorf anvisiert, aber das bekannte Teildenkmal einfach links liegen gelassen. Für Schillers Drama fehlt nach so vielen Stunden, Kilometern, Landschaftsbildern und Begegnungen etwas die geistige Aufnahmekapazität. Nach wenigen Kilometern durchqueren wir Flüelen, wo wir schon am frühen Morgen, vor gefüllten Ewigkeiten, den Fluten des Vierwaldstättersees entzogen sind. Jetzt laufen wir dem Seeufer entlang durch die naturgeschützte Auenlandschaft des Reussdeltas Richtung Seedorf. Unter mächtig aufragenden Bergflanken, vorbei an tiefen Schluchten folgt die Strecke der Reuss entlang flussaufwärts. Ohne nennenswerte Höhenmeter bewältigen zu müssen wird Attinghausen erreicht. Mit langsam schwerer werdenden Beinen geht es vorbei am sonntäglich verkehrsberuhigten Schwerverkehrszentrum, wo sich wochentags die LKW-Kolonnen Richtung Gotthard stauen und dein Team-Fahrzeug direkt beim Autobahn-Zubringer für die abendliche Fahrt zurück in den Alltag bereit steht. Hier beginnt der letzte der 396 Gigathlon-Kilometer. Von weitem sind schon der Speaker und das rhythmische Klopfen der Zuschauer an die Banden hörbar. Nur noch 1000 Meter bis ins Ziel, wo dich im Herzen der Urschweiz der ultimative grosse Glücksmoment erwartet.



Gastgebender Ort

Erstfeld
unser Dorf bewegt

STRECKEN INFO

Streckenangaben
22 Kilometer
80 Höhenmeter

Erster Wechsel Bike > Laufen
13:00 Uhr

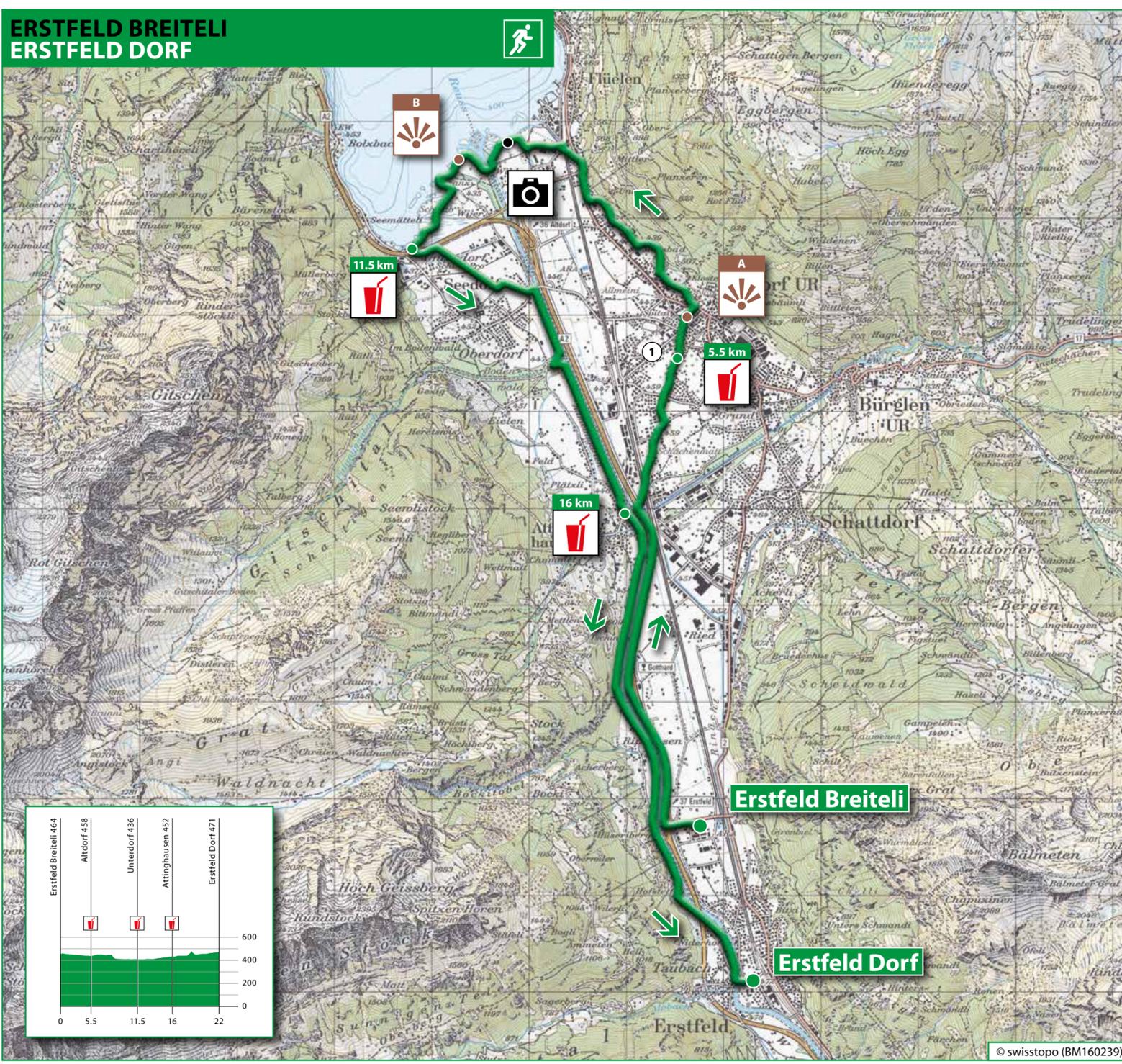
Erste Zielankunft Laufen
14:25 Uhr

Kontrollschluss
23:15 Uhr

Gefährliche Stelle
ⓘ Altdorf: Es ist mit Quartierverkehr zu rechnen. Vorsicht bei Kreuzungen und beim Wechseln der Strassenseite.

Besonderes
Der Uferweg von Flüelen nach Seedorf befindet sich im Schutzgebiet des Reussdeltas, Wege nicht verlassen und kein Littering!
Der Single darf von einem Supporter auf dem Bike begleitet werden.

Ersatzstrecke Velo
Falls die Ersatzstrecke Velo zum Einsatz kommt, verschiebt sich der Zeitplan der Laufstrecke bis zu 2 Stunden nach vorne. Infos per SMS beachten.



TAGESABLAUF SONNTAG, 12. JUNI 2016

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Schwimmen	Flüelen	Jagdstart: 06:00 – 06:59 Uhr 🕒 07:00 Uhr 🕒 08:00 Uhr	-
Schwimmen – Inline	Flüelen	06:45 Uhr	09:50 Uhr
Inline – Velo	Erstfeld Dorf	07:20 Uhr	11:10 Uhr
Velo – Bike	Erstfeld Breiteli	11:00 Uhr	🕒 16:35 Uhr 🕒 17:35 Uhr
Bike – Laufen	Erstfeld Breiteli	13:00 Uhr	20:00 Uhr
Ziel Laufen	Erstfeld Dorf	14:25 Uhr	23:15 Uhr

HIGHLIGHTS

A Sicht auf Teildenkmal
B Uferweg Vierwaldstättersee

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Fussweg 1.9 Kilometer von Erstfeld Dorf in die Wechselzone Erstfeld Breiteli.

Duschen
Duschen befinden sich am Zentralort in Erstfeld und im Camp.

Wechselzone
Die Wechselzone befindet sich in einem eingezäunten Gelände. Es haben nur die Athleten welche als nächste im Einsatz stehen Zutritt in dieses Gelände.

Rückreise
Das Ziel befindet sich mitten im Dorf Erstfeld.

Gigathon SWITZERLAND

SONNTAG 12.6.2016

JUST MASSIVE

